**Приемная аттестация,**

**контрольно-переводные нормативы**

**по специальной технической подготовке**

**МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**(отделение одиночного катания на коньках)**

**в 2017-2018 спортивном сезоне**

 **(одиночное катание на коньках)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Разряд** | **Элементы** | **Минимальная сумма баллов для сдачи** |
| **прыжки** | **вращения** |
| **НАБРАТЬ НЕ МЕНЕЕ 3 БАЛЛОВ ЗА КАЖДЫЙ ЭЛЕМЕНТ** |
| **Этап начальной подготовки****1 года** | Без разряда( 2012 г.р.) | Выполнение нормативов ОФП(Таблица № 1 приложения № 2) | **18** |
| **Этап начальной подготовки****2 года** | Без разряда( 2012 г.р.) | Перекидной,любой одинарный прыжок | USpBВальсовый шаг | **12**  |
| **Этап начальной подготовки****3 года** | Норма« юный фигурист»( 2011 г.р.) | 1 F1 Lzкаскад 1+1 | SSpB | **12** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)****1 года** | 3 юношеский( 2010 г.р.) | 1 А1 Lzкаскад со вторым 1 Lo | CoSp1 | **12**  |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)****2 года** | 2 юношеский( 2009 г.р.) | 1 Апрыжок в 2об.каскад 2+1 | CoSp2 | **12**  |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)** **3 года** | 1 юношеский( 2008 г.р.) | 1 A 2 Loкаскад 2+2 | CCoSp2 | **12**  |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)****4 года** | II спортивный( 2007 г.р.) | 2 Lo2 Lz или 2Fкаскад 2+2 | CCoSp3LSp2 (дев.)CSSp2 или CCSp2 (мал.) | **15** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)****5 года** | I спортивный( 2006 г.р.) | 2 F или 2 Lz2 Aкаскад не ниже 2+2  | LSp3 (дев.)CSSp2 (мал.)FCSp2 | **15** |
| **Этап совершенствования спортивного мастерства 1 года** | КМС ( 2005 г.р.) | 2 Aпрыжок с шагов 2 Loкаскад 2+2 (дев.)каскад 3+2 (мал.) | CCoSp4LSp3 (дев.)FCSp2 (мал.) | **15** |
| **Этап совершенствования спортивного мастерства** **2, 3 годов** | КМС(2004 г.р. и старше) | 2 Aпрыжок в 3 оборотакаскад 2А+ любой прыжок в 2 оборота  | FCSp 3CCoSp 4 | **18** |
| **Этап высшего спортивного мастерства** | МС | 2 Aкаскад с прыжком в 3 оборота прыжок в 3 оборота | CCoSp 4 | **12** |