**Приемная аттестация,**

**контрольно-переводные нормативы**

**по специальной технической подготовке**

**МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**(отделение одиночного катания на коньках)**

**в 2017-2018 спортивном сезоне**

**(одиночное катание на коньках)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Разряд** | **Элементы** | | **Минимальная сумма баллов для сдачи** |
| **прыжки** | **вращения** |
| **НАБРАТЬ НЕ МЕНЕЕ 3 БАЛЛОВ ЗА КАЖДЫЙ ЭЛЕМЕНТ** | | | | |
| **Этап начальной подготовки**  **1 года** | Без разряда  ( 2012 г.р.) | Выполнение нормативов ОФП  (Таблица № 1 приложения № 2) | | **18** |
| **Этап начальной подготовки**  **2 года** | Без разряда  ( 2012 г.р.) | Перекидной,  любой одинарный прыжок | USpB  Вальсовый шаг | **12** |
| **Этап начальной подготовки**  **3 года** | Норма  « юный фигурист»  ( 2011 г.р.) | 1 F  1 Lz  каскад 1+1 | SSpB | **12** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)**  **1 года** | 3 юношеский  ( 2010 г.р.) | 1 А  1 Lz  каскад  со вторым 1 Lo | CoSp1 | **12** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)**  **2 года** | 2 юношеский  ( 2009 г.р.) | 1 А  прыжок в 2об.  каскад 2+1 | CoSp2 | **12** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)**  **3 года** | 1 юношеский  ( 2008 г.р.) | 1 A  2 Lo  каскад 2+2 | CCoSp2 | **12** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)**  **4 года** | II спортивный  ( 2007 г.р.) | 2 Lo  2 Lz или 2F  каскад 2+2 | CCoSp3  LSp2 (дев.)  CSSp2 или CCSp2 (мал.) | **15** |
| **Тренировочный этап (этап спортивной специализации)**  **5 года** | I спортивный  ( 2006 г.р.) | 2 F или 2 Lz  2 A  каскад не ниже 2+2 | LSp3 (дев.)  CSSp2 (мал.)  FCSp2 | **15** |
| **Этап совершенствования спортивного мастерства 1 года** | КМС  ( 2005 г.р.) | 2 A  прыжок с шагов 2 Lo  каскад 2+2 (дев.)  каскад 3+2 (мал.) | CCoSp4  LSp3 (дев.)  FCSp2 (мал.) | **15** |
| **Этап совершенствования спортивного мастерства**  **2, 3 годов** | КМС  (2004 г.р. и старше) | 2 A  прыжок в 3 оборота  каскад 2А+ любой прыжок в 2 оборота | FCSp 3  CCoSp 4 | **18** |
| **Этап высшего спортивного мастерства** | МС | 2 A  каскад с прыжком  в 3 оборота  прыжок в 3 оборота | CCoSp 4 | **12** |