

2.4. Сроки и форма проведения итоговой аттестации, устанавливаются директором с учетом мнения тренерского совета, исходя из плана тренировочной работы МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска.

**III. Порядок проведения итоговой аттестации**

 3.1. Тренеры в начале спортивного сезона доводят до сведения выпускников перечень контрольных нормативов и тестов по программе спортивной подготовки.

3.2. К итоговой аттестации допускаются выпускники, завершившие этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства спортивной подготовки, и полностью выполнившие план тренировочной работы.

**IV. Оценка, оформление и анализ результатов итоговой аттестации**

 4.1. Результаты итоговой аттестации выпускников должны показывать:

- насколько достигнуты прогнозируемые результаты программы каждым выпускником;

- полноту выполнения программы спортивной подготовки;

- результативность самостоятельной деятельности выпускников в течение всего периода спортивной подготовки;

- соответствие уровня развития практических умений и навыков программным требованиям;

- качество выполнения контрольных нормативов и тестов;

- свобода владения специальным оборудованием и оснащением.

 4.2. Результаты итоговой аттестации фиксируется в Протоколе итоговой аттестации выпускников МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска, который является одним из документов отчетности и храниться у администрации школы в течение 3 лет. Параллельно оценки итоговой аттестации заносятся в журнал тренера конкретной группы.

 4.3. Результаты итоговой аттестации выпускников анализируются администрацией школы совместно с тренерами по следующим параметрам:

- количество выпускников (%) полностью освоивших программу спортивной подготовки, освоивших программу в необходимой степени, не освоивших программу;

- количество выпускников (%) прошедших итоговую аттестацию;

- причины невыполнения выпускниками требований программы спортивной подготовки;

- способы устранения причин не освоения программы спортивной подготовки.

**V. Заключительные положения**

 5.1. Выпускникам МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска выдается справка о прохождении спортивной подготовки с результатами итоговой аттестации и зачетная классификационная книжка спортсмена.

5.2. Спортсмены, не освоившие программу спортивной подготовки по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены повторно решением Тренерского совета и с согласия родителей (законных представителей).

5.3. Выпускникам, проявившим профессиональные способности, решением Тренерского совета школы может быть дана рекомендация от директора МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска для поступления в соответствующие средние специальные и высшие учебные заведения соответствующего профиля.

5.4. По заявлению родителей (законных представителей), выпускнику предоставляется право досрочной сдачи итоговой аттестации в случае возникновения особых обстоятельств (срочный отъезд и др.).

5.5. Выпускники, достигшие особых спортивных успехов и результатов в фигурном катании на коньках, награждаются похвальными грамотами или благодарственными письмами за подписью директора МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска.

Приложение № 1

Нормативы по специальной

технической подготовке

**Итоговая аттестация**

**по специальной технической подготовке**

**МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**на этапе высшего спортивного мастерства**

**в 2017-2018 спортивном сезоне**

**(одиночное катание на коньках)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Разряд** | **Элементы** | **Минимальная сумма баллов для сдачи** |
| **прыжки** | **вращения** |
| **НАБРАТЬ НЕ МЕНЕЕ 3 БАЛЛОВ ЗА КАЖДЫЙ ЭЛЕМЕНТ** |
| **Этап высшего спортивного мастерства** | МС | 2 Aкаскад с прыжком в 3 оборота прыжок в 3 оборота | CCoSp 4 | **12** |

**Критерии оценок специальной технической подготовленности фигуристов**

 **в одиночном катании на коньках**

|  |  |
| --- | --- |
| Прыжковые элементы | 1. неожиданный / необычный / сложный заход 2. чётко распознаваемые шаги / движения произв. кат. непосредственно перед прыжком 3. трудная вариация позиции в воздухе / прыжок с «затяжкой» перед вращением 4. хорошая высота и длина5. хорошая растяжка и приземление / необычный выезд6. хорошая плавность от въезда до выезда включая каскады / комбинации прыжков7. выполнение всего элемента без видимых усилий |
| Вращения | 1. хорошая скорость или ускорение во время вращения2. способность быстро установить центровку вращения3. сбалансированность вращения во всех позициях4. явно большее, чем требуется, число оборотов5. хорошая, сильная позиция (и) (включая высоту, позицию в воздухе / приземления в прыжках во вращение)6. необычность и оригинальность7. хороший контроль во всех фазах вращения |
| Дорожки шагов | 1. хорошие энергия и исполнение2. хорошая скорость или ускорение во время дорожки3.использование разнообразных шагов при исполнении дорожки4.Наличие глубоких чистых ребер (включая въезды и выезды из всех поворотов)5. хороший контроль и участие всего тела при аккуратности шагов6. необычность и оригинальность7. выполнение элемента без видимых усилий |
| Хореографичес-кие последователь-ности | 1. хорошие плавность, энергия и исполнение2. хорошая скорость или ускорение во время последовательности3. хорошие ясность и точность движений4. хороший контроль и участие всего тела 5. необычность и оригинальность6. выполнение элемента без видимых усилий7.отражение концепции / характера программы |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | **0** |
| Согласно критериям оценок специально-технической подготовленности фигуристовв одиночном катании на коньках выполнить 5 и более пунктов | Согласно критериям оценок специально-технической подготовленности фигуристовв одиночном катании на коньках выполнить 3 и более пунктов | Согласно критериям оценок специально-технической подготовленности фигуристовв одиночном катании на коньках выполнить 1 и более пунктов,недокрученный прыжковый элемент | Элемент не выполнен,GOE -2 -3 | Элемент не выполнен,GOE -2,пониженный прыжковый элемент | Элемент не выполнен,GOE -3,падение,меньше требуемого числа оборотов, недокрученный прыжковый элемент |

**Итоговая аттестация**

**по специальной технической подготовке**

**МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**на этапе высшего спортивного мастерства**

**в 2017-2018 спортивном сезоне**

**(парное катание на коньках)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Разряд** | **Элементы** |
| **прыжки** | **вращения** | **выброс** | **подъём** | **тодес** | **подкрут** |
| **Этап высшего спортивного мастерства**  |  МС | 2 Lz | PCoSPCCoSp |  Th 2 или 3 об. | Li 3группы | DS(вп.вн.,нз.нр.) | Tw 2или 3 |
| **Набрать не менее 3 баллов за каждый элемент** |
| **Набрать не менее 18 баллов по всем видам упражнений** |

**Критерии оценок специально-технической подготовленности фигуристов**

 **в парном катании на коньках**

|  |  |
| --- | --- |
| Поддержки | 1) хороший отрыв и позиция приземления обоих партнеров; 2) правильная и эстетически приятная позиция в воздухе; 3) хорошее покрытие ледовой площадки; 4) отсутствие скоблежки лезвием по льду партнером и партнершей во всех фазах; 5) хорошие скорость и плавность; 6) способность плавно переходить от одной позиции к другой; 7) выполнение всего элемента без видимых усилий. |
| Подкрутки | 1) хороший отрыв и позиция приземления обоих партнеров; 2) хорошая позиция партнера в момент отпускания партнерши; 3) хорошее покрытие ледовой площадки; 4) отсутствие скоблежки лезвием по льду партнером и партнершей во всех фазах; 5) хорошие скорость и время от подъема до спуска; 6) хорошая высота партнерши в воздухе; 7) выполнение всего элемента без видимых усилий;8) четкий контролируемый прием партнерши партнером. |
| Прыжковые элементы | 1) неожиданный / необычный / сложный заход; 2) трудная вариации позиции в воздухе / прыжок с «затяжкой» перед вращением; 3) хорошая высота и длина; 4) хорошая растяжка на приземлении / необычный выезд; 5) хорошая плавность от въезда до выезда; 6) хороший унисон и близость друг к другу во всех фазах; 7) выполнение всего элемента без видимых усилий. |
| Выбросы | 1) неожиданный / необычный / сложный заход; 2) хорошая позиция партнера в момент отпускания партнерши; 3) хорошая позиция партнерши в воздухе; 4) хорошая растяжка на приземлении / необычный выезд; 5) хорошие скорость, высота, длина; 6) хороший контроль и плавность выезда; 7) выполнение всего элемента без видимых усилий.  |
| Раздельные вращения | 1) хорошая скорость или ускорение во время вращения; 2) способность быстро установить центровку вращения; 3) сбалансированность вращения во всех позициях; 4) явно большее, чем требуется, число оборотов; 5) хорошие идентичные позиции обоих партнеров; 6) хороший контроль во всех фазах вращения обоими партнерами; 7) хорошие унисон и расстояние между партнерами. |
| Парные вращения | 1) хороший контроль всего вращения (въезд, вращение, завершение/выезд) обоими партнерами; 2) хорошая скорость или ускорение во время вращения; 3) сбалансированность вращения во всех позициях; 4) явно большее, чем требуется, число оборотов; 5) хорошие позиции обоих партнеров; 6) необычность и оригинальность; 7) непрерывное, плавное и легкое исполнение. |
| Тодесы | 1) хорошая плавность захода и выезда; 2) хороший контроль и скорость в позиции тодеса; 3) хорошее качество позиций обоих партнеров; 4) отсутствие скоблежки лезвием по льду партнером и партнершей во всех фазах; 5) хороший, контролируемый переход в требуемую Позицию; 6) выполнение всего элемента без видимых усилий; 7) необычность и оригинальность.  |
| Дорожки шагов | 1) хорошие энергия и исполнение; 2) хорошая скорость или ускорение во время дорожки; 3) хорошие ясность и точность движений; 4) наличие глубоких чистых ребер (включая въезды и выезды из всех поворотов); 5) хороший контроль и участие всего тела при аккуратности шагов; 6) необычность и оригинальность; 7) хороший унисон.  |
| Хореографические последовательности | 1) хорошие плавность, энергия и исполнение; 2) хорошая скорость или ускорение во время последовательности; 3) хорошие ясность и точность движений; 4) хороший контроль и участие всего тела обоими Партнерами; 5) необычность и оригинальность; 6) выполнение всего элемента без видимых усилий; 7) отражение концепции/характера программы.  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | **0** |
| Согласно критериям оценок специально-технической подготовленности фигуристовв парном катании на коньках выполнить 5 и более пунктов | Согласно критериям оценок специально-технической подготовленности фигуристовв парном катании на коньках выполнить 3 и более пунктов | Согласно критериям оценок специально-технической подготовленности фигуристовв парном катании на коньках выполнить 1 и более пунктов,недокрученный прыжковый элемент | Элемент не выполнен,GOE -2 -3 | Элемент не выполнен,GOE -2,пониженный прыжковый элемент | Элемент не выполнен,GOE -3,падение,меньше требуемого числа оборотов, недокрученный прыжковый элемент |

**Итоговая аттестация,**

**по специальной технической подготовке**

**МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**на этапе высшего спортивного мастерства**

**в 2017-2018 спортивном сезоне**

 **(синхронное катание на коньках)**

**«Сеньоры» (МС)**

 **1. Элемент Пересечение - Требуется исполнить пересечение Хлыстом**

 - Требуется дополнительная черта (точка пересечения (pi))

- Черты разрешены и будут засчитаны при правильном исполнении;

 **2. Элемент Движения**

 - Одно Движение Произвольного катания (fm) должно быть выполнено каждым фигуристом

- Требуемое движение произвольного катания (fm) - одна (1) спираль без поддержки свободной ноги, выполненная, как минимум, половиной (1/2) команды

 - Команда может исполнить любое другое движение произвольного катания (fm) по желанию (другая половина команды). Как минимум четыре (4) фигуриста должны сделать попытку исполнения спирали

 - Черты разрешены и будут засчитаны при правильном исполнении;

**3. Элемент Без Хвата**

- Требуется дополнительная черта Дорожка Шагов

 - Черты разрешены и будут засчитаны при правильном исполнении;

**4. Элемент с Пивотом – Блок**

 - Требуется пивот, выполненный в конфигурации три (3) линии

 - Смена центра пивота разрешена и будет засчитана при правильном исполнении;

 **5. Смещающийся Элемент - Колесо**

- Смещение должно происходить в конфигурации четыре (4) спицы

 - Черты разрешены и будут засчитаны при правильном исполнении.

|  |
| --- |
| **Набрать не менее 3 баллов за каждый элемент** |
| **Набрать не менее 15 баллов по всем элементам** |

**Критерии оценок специальной технической подготовленности фигуристов**

 **в синхронном катании на коньках**

|  |  |
| --- | --- |
| Вращения | 1. хорошая скорость или ускорение во время вращения2. способность быстро установить центровку вращения3. сбалансированность вращения во всех позициях4. явно большее, чем требуется, число оборотов5. хорошая, сильная позиция (и) (включая высоту, позицию в воздухе / приземления в прыжках во вращение)6. необычность и оригинальность7. хороший контроль во всех фазах вращения |
| Дорожки шагов | 1. хорошие энергия и исполнение2. хорошая скорость или ускорение во время вращения3. хорошие ясность и точность движений4. наличие глубоких чистых рёбер (включая въезды и выезды из всех поворотов)5. хороший контроль и участие всего тела при аккуратности шагов6. необычность и оригинальность7. выполнение элемента без видимых усилий |
| Хореографичес-кие последователь-ности | 1. хорошие плавность, энергия и исполнение2. хорошая скорость или ускорение во время последовательности3. хорошие ясность и точность движений4. хороший контроль и участие всего тела 5. необычность и оригинальность6. выполнение элемента без видимых усилий7.отражение концепции / характера программы |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | **0** |
| Отличная рёберность, отличная осанка, увеличение скорости, на спиралях (ласточка, затяжка, флажок, кораблик) выпрямленные колени, выполнение рисунка | Хорошая осанка, рёберность, увеличение скорости, на спиралях (ласточка, затяжка, флажок,кораблик) выпрямленные колени, выполнение рисунка | Плохая рёберность, нарушение геометрии, сохранение скорости и осанки | Тихий ход, плоские дуги, плохая рёберность, остановка, невыполнение рисунка | GOE -2 -3 | Элемент не выполнен |
| **Падение снижает оценку на 1 балл** |

Приложение № 2

Нормативы по общей физической и

специальной физической подготовке

**Итоговая аттестация,**

**по общей физической и специальной физической подготовке**

**в МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**на этапе высшего спортивного мастерства**

 **(одиночное катание на коньках)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Контрольные упражнения** | **Баллы** | **Юноши** | **Девушки** |
| **Этап спортивной подготовки** |
| **ВСМ** |
| Бег 30 м, с | 5 | 4,0 | 4,4 |
| 4 | 3,9-4,8 | 4,8-5,2 |
| 3 | 4,7-5,3 | 5,3-5,7 |
| 2 | 4,9-5,8 | 5,8-6,2 |
| 1 | 5,9 | 6,3 |
| Челночный бег 3x10 м, с | **5** | **6,3** | **7,0** |
| 4 | 6,7-7,1 | 7,1-7,5 |
| 3 | 7,2-7,9 | 7,6-8,3 |
| 2 | 8,0-8,5 | 8,4-8,8 |
| 1 | 8,5 | 8,9 |
| Прыжки в длину с места, см | **5** | **223** | **203** |
| 4 | 208-223 | 194-202 |
| 3 | 193-208 | 184-193 |
| 2 | 178-192 | 174-183 |
| 1 | 177 | 173 |
| Прыжок вверх с места, см | **5** | **56** | **47** |
| 4 | 49-55 | 42-46 |
| 3 | 44-48 | 37-41 |
| 2 | 35-43 | 32-37 |
| 1 | 34 | 31 |
| Подтягивание из виса, кол-во раз | **5** | **17** | **10** |
| 4 | 11-16 | 7-9 |
| 3 | 7-10 | 3-6 |
| 2 | 3-6 | 2-3 |
| 1 | 2-0 | 1-0 |
| Бросок набивного мяча 2 кг двумя руками из-за головы, см | **5** | **532** | **425** |
| 4 | 482-531 | 395-426 |
| 3 | 432-481 | 363-396 |
| 2 | 382-431 | 335-364 |
| 1 | 381 | 336 |
| **Набрать не менее 3 баллов за каждое упражнение** |
| **Набрать не менее 18 баллов по всем видам упражнений** |
|  |
| **Специальная физическая подготовка** |
| Прыжки на скакалке на 2-х ногах, кол-во раз в мин | **5** | **215** | **205** |
| 4 | 195 | 192 |
| 3 | 185 | 182 |
| 2 | 175 | 172 |
| 1 | 155 | 152 |
| Прыжки на скакалке на 1 ноге,кол-во раз в мин | **5** | **110** | **105** |
| 4 | 98 | 97 |
| 3 | 94 | 92 |
| 2 | 86 | 85 |
| 1 | 76 | 75 |
| **Прыжки на скакалке оцениваются отдельно на каждой ноге** |
| **Набрать не менее 3 баллов за каждое упражнение** |
| **Набрать не менее 9 баллов по всем видам упражнений** |

**Итоговая аттестация,**

**по общей физической и специальной физической подготовке**

**в МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**на этапе высшего спортивного мастерства**

**(парное катание на коньках)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тесты** | **Оценка** |
| **Низкая****(1 балл)** | **Ниже****средней****(2 балла)** | **Средняя****(3 балла)** | **Выше средней****(4 балла)** | **Высокая****(5 баллов)** |
| **Девушки**  |
| 1 | Бег 30м, с | ниже 6,06 | 6,05-5,86 | 5,85-5,47 | 5,46-5,28 | выше 5,28 |
| 2 | Бег 400м., с | ниже 84,7  | 84,6-81,3 | 81,2-74,7 | 74,6-71,4 | выше 71,4 |
| 3 | Прыжок в длину с места, см | ниже 174,0 | 173,9-180,3 | 180,4-193,0 | 193,1-199,4 | выше 199,4 |
| 4 | Пятерной прыжок в длину с места, см | ниже 862 | 863-899 | 900-975 | 976-1013 | выше 1013 |
| 5 | Прыжки на скакалке на двух ногах (двойные) | 30-35 | 35-40 | 50-60 | 60-70 | выше 70 |
| 6 | Отжимания, максимальное количество раз | 5-10 | 10-15 | 15-20 | 30-40 | выше 40 |
| 7 | Максимальное количество жимов партнерши с груди | 2-4 | 4-6 | 6-8 | 8-10 | выше 10 |
| **Юноши** |
| 1 | Бег 30м, с | ниже 5,30 | 5,29-5,11 | 5,10-4,85 | 4,84-4,65 | выше 4,65 |
| 2 | Бег 400м., с | ниже 70,8 | 70,8-67,8 | 67,7-62,0 | 61,9-59,0 | выше 59,0 |
| 3 | Прыжок в длину с места, см | ниже 212,1 | 212,2-223,9 | 224,0-247,4 | 247,5-259,1 | выше 259,1 |
| 4 | Пятерной прыжок в длину с места, см | ниже 1057 | 1058-1119 | 1120-1242 | 1243-1304 | выше 1304 |
| 5 | Прыжки на скакалке на двух ногах (двойные). | 25-30 | 35-40 | 45-50 | 50-60 | выше 60 |
| 6 | Отжимания, максимальное количество раз | 10-12 | 12-16 | 20-25 | 30-40 | выше 50 |
| 7 | Максимальное количество подъемов партнерши на прямые руки | ниже 9,0 | 10,0-12,0 | 12,0-16,0 | 16,0-18,0 | выше 18,0 |
| **Набрать не менее 4 баллов за каждое упражнение** |
|  |
| **Набрать не менее 28 баллов по всем видам упражнений** |

**Итоговая аттестация,**

**по общей физической и специальной физической подготовке**

**в МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**на этапе высшего спортивного мастерства**

**(синхронное катание на коньках)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Контрольные упражнения** | **Баллы** | **Девушки** |
| **Этап спортивной подготовки** |
| **ВСМ** |
| Бег 30 м, с | 5 | 4,4 |
| 4 | 4,8-5,2 |
| 3 | 5,3-5,7 |
| 2 | 5,8-6,2 |
| 1 | 6,3 |
| Челночный бег 3x10 м, с | **5** | **7,0** |
| 4 | 7,1-7,5 |
| 3 | 7,6-8,3 |
| 2 | 8,4-8,8 |
| 1 | 8,9 |
| Прыжки в длину с места, см | **5** | **203** |
| 4 | 194-202 |
| 3 | 184-193 |
| 2 | 174-183 |
| 1 | 173 |
| Прыжок вверх с места, см | **5** | **47** |
| 4 | 42-46 |
| 3 | 37-41 |
| 2 | 32-37 |
| 1 | 31 |
| Подтягивание из виса, кол-во раз | **5** | **10** |
| 4 | 7-9 |
| 3 | 3-6 |
| 2 | 2-3 |
| 1 | 1-0 |
| Бросок набивного мяча 2 кг двумя руками из-за головы, см | **5** | **425** |
| 4 | 395-426 |
| 3 | 363-396 |
| 2 | 335-364 |
| 1 | 336 |
| **Набрать не менее 3 баллов за каждое упражнение** |
| **Набрать не менее 18 баллов по всем видам упражнений** |
| **Специальная физическая подготовка** |
| Прыжки на скакалке на 2-х ногах, кол-во раз в мин | **5** | **205** |
| 4 | 192 |
| 3 | 182 |
| 2 | 172 |
| 1 | 152 |
| Прыжки на скакалке на 1 ноге,кол-во раз в мин | **5** | **105** |
| 4 | 97 |
| 3 | 92 |
| 2 | 85 |
| 1 | 75 |
| **Прыжки на скакалке оцениваются отдельно на каждой ноге** |
| **Набрать не менее 3 баллов за каждое упражнение** |
| **Набрать не менее 9 баллов по всем видам упражнений** |

**Хореографическая, теоретическая подготовка,**

**инструкторская и судейская практика**

**(одиночное, парное, синхронное катание на коньках)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название групп** | **Хореографическая, теоретическая подготовка, инструкторская и судейская практика** |
| Высшего спортивного мастерства | Получить зачёт  |