

2.4. Сроки и форма проведения итоговой аттестации, устанавливаются директором с учетом мнения тренерского совета, исходя из плана тренировочной работы МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска.

**III. Порядок проведения итоговой аттестации**

3.1. Тренеры в начале спортивного сезона доводят до сведения выпускников перечень контрольных нормативов и тестов по программе спортивной подготовки.

3.2. К итоговой аттестации допускаются выпускники, завершившие этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства спортивной подготовки, и полностью выполнившие план тренировочной работы.

**IV. Оценка, оформление и анализ результатов итоговой аттестации**

4.1. Результаты итоговой аттестации выпускников должны показывать:

- насколько достигнуты прогнозируемые результаты программы каждым выпускником;

- полноту выполнения программы спортивной подготовки;

- результативность самостоятельной деятельности выпускников в течение всего периода спортивной подготовки;

- соответствие уровня развития практических умений и навыков программным требованиям;

- качество выполнения контрольных нормативов и тестов;

- свобода владения специальным оборудованием и оснащением.

4.2. Результаты итоговой аттестации фиксируется в Протоколе итоговой аттестации выпускников МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска, который является одним из документов отчетности и храниться у администрации школы в течение 3 лет. Параллельно оценки итоговой аттестации заносятся в журнал тренера конкретной группы.

4.3. Результаты итоговой аттестации выпускников анализируются администрацией школы совместно с тренерами по следующим параметрам:

- количество выпускников (%) полностью освоивших программу спортивной подготовки, освоивших программу в необходимой степени, не освоивших программу;

- количество выпускников (%) прошедших итоговую аттестацию;

- причины невыполнения выпускниками требований программы спортивной подготовки;

- способы устранения причин не освоения программы спортивной подготовки.

**V. Заключительные положения**

5.1. Выпускникам МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска выдается справка о прохождении спортивной подготовки с результатами итоговой аттестации и зачетная классификационная книжка спортсмена.

5.2. Спортсмены, не освоившие программу спортивной подготовки по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены повторно решением Тренерского совета и с согласия родителей (законных представителей).

5.3. Выпускникам, проявившим профессиональные способности, решением Тренерского совета школы может быть дана рекомендация от директора МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска для поступления в соответствующие средние специальные и высшие учебные заведения соответствующего профиля.

5.4. По заявлению родителей (законных представителей), выпускнику предоставляется право досрочной сдачи итоговой аттестации в случае возникновения особых обстоятельств (срочный отъезд и др.).

5.5. Выпускники, достигшие особых спортивных успехов и результатов в фигурном катании на коньках, награждаются похвальными грамотами или благодарственными письмами за подписью директора МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска.

Приложение № 1

Нормативы по специальной

технической подготовке

**Итоговая аттестация**

**по специальной технической подготовке**

**МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**на этапе высшего спортивного мастерства**

**в 2017-2018 спортивном сезоне**

**(одиночное катание на коньках)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Разряд** | **Элементы** | | | **Минимальная сумма баллов для сдачи** |
| **прыжки** | **вращения** | |
| **НАБРАТЬ НЕ МЕНЕЕ 3 БАЛЛОВ ЗА КАЖДЫЙ ЭЛЕМЕНТ** | | | | | |
| **Этап высшего спортивного мастерства** | МС | 2 A  каскад с прыжком  в 3 оборота  прыжок в 3 оборота | | CCoSp 4 | **12** |

**Критерии оценок специальной технической подготовленности фигуристов**

**в одиночном катании на коньках**

|  |  |
| --- | --- |
| Прыжковые элементы | 1. неожиданный / необычный / сложный заход  2. чётко распознаваемые шаги / движения произв. кат. непосредственно перед прыжком  3. трудная вариация позиции в воздухе / прыжок с «затяжкой» перед вращением  4. хорошая высота и длина  5. хорошая растяжка и приземление / необычный выезд  6. хорошая плавность от въезда до выезда включая каскады / комбинации прыжков  7. выполнение всего элемента без видимых усилий |
| Вращения | 1. хорошая скорость или ускорение во время вращения  2. способность быстро установить центровку вращения  3. сбалансированность вращения во всех позициях  4. явно большее, чем требуется, число оборотов  5. хорошая, сильная позиция (и) (включая высоту, позицию в воздухе / приземления в прыжках во вращение)  6. необычность и оригинальность  7. хороший контроль во всех фазах вращения |
| Дорожки шагов | 1. хорошие энергия и исполнение  2. хорошая скорость или ускорение во время дорожки  3.использование разнообразных шагов при исполнении дорожки  4.Наличие глубоких чистых ребер (включая въезды и выезды из всех поворотов)  5. хороший контроль и участие всего тела при аккуратности шагов  6. необычность и оригинальность  7. выполнение элемента без видимых усилий |
| Хореографичес-кие последователь-ности | 1. хорошие плавность, энергия и исполнение  2. хорошая скорость или ускорение во время последовательности  3. хорошие ясность и точность движений  4. хороший контроль и участие всего тела  5. необычность и оригинальность  6. выполнение элемента без видимых усилий  7.отражение концепции / характера программы |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | **0** |
| Согласно критериям оценок специально-технической подготовленности фигуристов  в одиночном катании на коньках выполнить 5 и более пунктов | Согласно критериям оценок специально-технической подготовленности фигуристов  в одиночном катании на коньках выполнить 3 и более пунктов | Согласно критериям оценок специально-технической подготовленности фигуристов  в одиночном катании на коньках выполнить 1 и более пунктов,  недокрученный прыжковый элемент | Элемент не выполнен,  GOE -2 -3 | Элемент не выполнен,  GOE -2,  пониженный прыжковый элемент | Элемент не выполнен,  GOE -3,  падение,  меньше требуемого числа оборотов, недокрученный прыжковый элемент |

**Итоговая аттестация**

**по специальной технической подготовке**

**МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**на этапе высшего спортивного мастерства**

**в 2017-2018 спортивном сезоне**

**(парное катание на коньках)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этап спортивной подготовки** | **Разряд** | **Элементы** | | | | | |
| **прыжки** | **вращения** | **выброс** | **подъём** | **тодес** | **подкрут** |
| **Этап высшего спортивного мастерства** | МС | 2 Lz | PCoSP  CCoSp | Th  2 или 3 об. | Li 3  группы | DS  (вп.вн.,нз.нр.) | Tw 2или 3 |
| **Набрать не менее 3 баллов за каждый элемент** | | | | | | | |
| **Набрать не менее 18 баллов по всем видам упражнений** | | | | | | | |

**Критерии оценок специально-технической подготовленности фигуристов**

**в парном катании на коньках**

|  |  |
| --- | --- |
| Поддержки | 1) хороший отрыв и позиция приземления обоих партнеров;  2) правильная и эстетически приятная позиция в воздухе;  3) хорошее покрытие ледовой площадки;  4) отсутствие скоблежки лезвием по льду партнером и партнершей во всех фазах;  5) хорошие скорость и плавность;  6) способность плавно переходить от одной позиции к другой;  7) выполнение всего элемента без видимых усилий. |
| Подкрутки | 1) хороший отрыв и позиция приземления обоих партнеров;  2) хорошая позиция партнера в момент отпускания партнерши;  3) хорошее покрытие ледовой площадки;  4) отсутствие скоблежки лезвием по льду партнером и партнершей во всех фазах;  5) хорошие скорость и время от подъема до спуска;  6) хорошая высота партнерши в воздухе;  7) выполнение всего элемента без видимых усилий;  8) четкий контролируемый прием партнерши партнером. |
| Прыжковые элементы | 1) неожиданный / необычный / сложный заход;  2) трудная вариации позиции в воздухе / прыжок с «затяжкой» перед вращением;  3) хорошая высота и длина;  4) хорошая растяжка на приземлении / необычный выезд;  5) хорошая плавность от въезда до выезда;  6) хороший унисон и близость друг к другу во всех фазах;  7) выполнение всего элемента без видимых усилий. |
| Выбросы | 1) неожиданный / необычный / сложный заход;  2) хорошая позиция партнера в момент отпускания партнерши;  3) хорошая позиция партнерши в воздухе;  4) хорошая растяжка на приземлении / необычный выезд;  5) хорошие скорость, высота, длина;  6) хороший контроль и плавность выезда;  7) выполнение всего элемента без видимых усилий. |
| Раздельные вращения | 1) хорошая скорость или ускорение во время вращения;  2) способность быстро установить центровку вращения;  3) сбалансированность вращения во всех позициях;  4) явно большее, чем требуется, число оборотов;  5) хорошие идентичные позиции обоих партнеров;  6) хороший контроль во всех фазах вращения обоими партнерами;  7) хорошие унисон и расстояние между партнерами. |
| Парные вращения | 1) хороший контроль всего вращения (въезд, вращение, завершение/выезд) обоими партнерами;  2) хорошая скорость или ускорение во время вращения;  3) сбалансированность вращения во всех позициях;  4) явно большее, чем требуется, число оборотов;  5) хорошие позиции обоих партнеров;  6) необычность и оригинальность;  7) непрерывное, плавное и легкое исполнение. |
| Тодесы | 1) хорошая плавность захода и выезда;  2) хороший контроль и скорость в позиции тодеса;  3) хорошее качество позиций обоих партнеров;  4) отсутствие скоблежки лезвием по льду партнером и партнершей во всех фазах;  5) хороший, контролируемый переход в требуемую Позицию;  6) выполнение всего элемента без видимых усилий;  7) необычность и оригинальность. |
| Дорожки  шагов | 1) хорошие энергия и исполнение;  2) хорошая скорость или ускорение во время дорожки;  3) хорошие ясность и точность движений;  4) наличие глубоких чистых ребер (включая въезды и выезды из всех поворотов);  5) хороший контроль и участие всего тела при аккуратности шагов;  6) необычность и оригинальность;  7) хороший унисон. |
| Хореографические последовательности | 1) хорошие плавность, энергия и исполнение;  2) хорошая скорость или ускорение во время последовательности; 3) хорошие ясность и точность движений;  4) хороший контроль и участие всего тела обоими Партнерами;  5) необычность и оригинальность;  6) выполнение всего элемента без видимых усилий;  7) отражение концепции/характера программы. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | **0** |
| Согласно критериям оценок специально-технической подготовленности фигуристов  в парном катании на коньках выполнить 5 и более пунктов | Согласно критериям оценок специально-технической подготовленности фигуристов  в парном катании на коньках выполнить 3 и более пунктов | Согласно критериям оценок специально-технической подготовленности фигуристов  в парном катании на коньках выполнить 1 и более пунктов,  недокрученный прыжковый элемент | Элемент не выполнен,  GOE -2 -3 | Элемент не выполнен,  GOE -2,  пониженный прыжковый элемент | Элемент не выполнен,  GOE -3,  падение,  меньше требуемого числа оборотов, недокрученный прыжковый элемент |

**Итоговая аттестация,**

**по специальной технической подготовке**

**МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**на этапе высшего спортивного мастерства**

**в 2017-2018 спортивном сезоне**

**(синхронное катание на коньках)**

**«Сеньоры» (МС)**

**1. Элемент Пересечение - Требуется исполнить пересечение Хлыстом**

- Требуется дополнительная черта (точка пересечения (pi))

- Черты разрешены и будут засчитаны при правильном исполнении;

**2. Элемент Движения**

- Одно Движение Произвольного катания (fm) должно быть выполнено каждым фигуристом

- Требуемое движение произвольного катания (fm) - одна (1) спираль без поддержки свободной ноги, выполненная, как минимум, половиной (1/2) команды

- Команда может исполнить любое другое движение произвольного катания (fm) по желанию (другая половина команды). Как минимум четыре (4) фигуриста должны сделать попытку исполнения спирали

- Черты разрешены и будут засчитаны при правильном исполнении;

**3. Элемент Без Хвата**

- Требуется дополнительная черта Дорожка Шагов

- Черты разрешены и будут засчитаны при правильном исполнении;

**4. Элемент с Пивотом – Блок**

- Требуется пивот, выполненный в конфигурации три (3) линии

- Смена центра пивота разрешена и будет засчитана при правильном исполнении;

**5. Смещающийся Элемент - Колесо**

- Смещение должно происходить в конфигурации четыре (4) спицы

- Черты разрешены и будут засчитаны при правильном исполнении.

|  |
| --- |
| **Набрать не менее 3 баллов за каждый элемент** |
| **Набрать не менее 15 баллов по всем элементам** |

**Критерии оценок специальной технической подготовленности фигуристов**

**в синхронном катании на коньках**

|  |  |
| --- | --- |
| Вращения | 1. хорошая скорость или ускорение во время вращения  2. способность быстро установить центровку вращения  3. сбалансированность вращения во всех позициях  4. явно большее, чем требуется, число оборотов  5. хорошая, сильная позиция (и) (включая высоту, позицию в воздухе / приземления в прыжках во вращение)  6. необычность и оригинальность  7. хороший контроль во всех фазах вращения |
| Дорожки шагов | 1. хорошие энергия и исполнение  2. хорошая скорость или ускорение во время вращения  3. хорошие ясность и точность движений  4. наличие глубоких чистых рёбер (включая въезды и выезды из всех поворотов)  5. хороший контроль и участие всего тела при аккуратности шагов  6. необычность и оригинальность  7. выполнение элемента без видимых усилий |
| Хореографичес-кие последователь-ности | 1. хорошие плавность, энергия и исполнение  2. хорошая скорость или ускорение во время последовательности  3. хорошие ясность и точность движений  4. хороший контроль и участие всего тела  5. необычность и оригинальность  6. выполнение элемента без видимых усилий  7.отражение концепции / характера программы |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5** | **4** | **3** | **2** | **1** | **0** |
| Отличная рёберность, отличная осанка, увеличение скорости, на спиралях (ласточка, затяжка, флажок, кораблик) выпрямленные колени, выполнение рисунка | Хорошая осанка, рёберность, увеличение скорости, на спиралях (ласточка, затяжка, флажок,  кораблик) выпрямленные колени, выполнение рисунка | Плохая рёберность, нарушение геометрии, сохранение скорости и осанки | Тихий ход, плоские дуги, плохая рёберность, остановка, невыполнение рисунка | GOE -2 -3 | Элемент не выполнен |
| **Падение снижает оценку на 1 балл** | | | | | |

Приложение № 2

Нормативы по общей физической и

специальной физической подготовке

**Итоговая аттестация,**

**по общей физической и специальной физической подготовке**

**в МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**на этапе высшего спортивного мастерства**

**(одиночное катание на коньках)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Контрольные упражнения** | **Баллы** | **Юноши** | **Девушки** |
| **Этап спортивной подготовки** | |
| **ВСМ** | |
| Бег 30 м, с | 5 | 4,0 | 4,4 |
| 4 | 3,9-4,8 | 4,8-5,2 |
| 3 | 4,7-5,3 | 5,3-5,7 |
| 2 | 4,9-5,8 | 5,8-6,2 |
| 1 | 5,9 | 6,3 |
| Челночный бег 3x10 м, с | **5** | **6,3** | **7,0** |
| 4 | 6,7-7,1 | 7,1-7,5 |
| 3 | 7,2-7,9 | 7,6-8,3 |
| 2 | 8,0-8,5 | 8,4-8,8 |
| 1 | 8,5 | 8,9 |
| Прыжки в длину с места, см | **5** | **223** | **203** |
| 4 | 208-223 | 194-202 |
| 3 | 193-208 | 184-193 |
| 2 | 178-192 | 174-183 |
| 1 | 177 | 173 |
| Прыжок вверх с места, см | **5** | **56** | **47** |
| 4 | 49-55 | 42-46 |
| 3 | 44-48 | 37-41 |
| 2 | 35-43 | 32-37 |
| 1 | 34 | 31 |
| Подтягивание из виса, кол-во раз | **5** | **17** | **10** |
| 4 | 11-16 | 7-9 |
| 3 | 7-10 | 3-6 |
| 2 | 3-6 | 2-3 |
| 1 | 2-0 | 1-0 |
| Бросок набивного мяча 2 кг двумя руками из-за головы, см | **5** | **532** | **425** |
| 4 | 482-531 | 395-426 |
| 3 | 432-481 | 363-396 |
| 2 | 382-431 | 335-364 |
| 1 | 381 | 336 |
| **Набрать не менее 3 баллов за каждое упражнение** | | | |
| **Набрать не менее 18 баллов по всем видам упражнений** | | | |
|  | | | |
| **Специальная физическая подготовка** | | | |
| Прыжки на скакалке  на 2-х ногах, кол-во раз  в мин | **5** | **215** | **205** |
| 4 | 195 | 192 |
| 3 | 185 | 182 |
| 2 | 175 | 172 |
| 1 | 155 | 152 |
| Прыжки на скакалке  на 1 ноге,  кол-во раз  в мин | **5** | **110** | **105** |
| 4 | 98 | 97 |
| 3 | 94 | 92 |
| 2 | 86 | 85 |
| 1 | 76 | 75 |
| **Прыжки на скакалке оцениваются отдельно на каждой ноге** | | | |
| **Набрать не менее 3 баллов за каждое упражнение** | | | |
| **Набрать не менее 9 баллов по всем видам упражнений** | | | |

**Итоговая аттестация,**

**по общей физической и специальной физической подготовке**

**в МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**на этапе высшего спортивного мастерства**

**(парное катание на коньках)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тесты** | **Оценка** | | | | |
| **Низкая**  **(1 балл)** | **Ниже**  **средней**  **(2 балла)** | **Средняя**  **(3 балла)** | **Выше средней**  **(4 балла)** | **Высокая**  **(5 баллов)** |
| **Девушки** | | | | | | |
| 1 | Бег 30м, с | ниже 6,06 | 6,05-5,86 | 5,85-5,47 | 5,46-5,28 | выше 5,28 |
| 2 | Бег 400м., с | ниже 84,7 | 84,6-81,3 | 81,2-74,7 | 74,6-71,4 | выше 71,4 |
| 3 | Прыжок в длину с места, см | ниже 174,0 | 173,9-180,3 | 180,4-193,0 | 193,1-199,4 | выше 199,4 |
| 4 | Пятерной прыжок в длину с места, см | ниже 862 | 863-899 | 900-975 | 976-1013 | выше 1013 |
| 5 | Прыжки на скакалке на двух ногах (двойные) | 30-35 | 35-40 | 50-60 | 60-70 | выше 70 |
| 6 | Отжимания, максимальное количество раз | 5-10 | 10-15 | 15-20 | 30-40 | выше 40 |
| 7 | Максимальное количество жимов партнерши с груди | 2-4 | 4-6 | 6-8 | 8-10 | выше 10 |
| **Юноши** | | | | | | |
| 1 | Бег 30м, с | ниже 5,30 | 5,29-5,11 | 5,10-4,85 | 4,84-4,65 | выше 4,65 |
| 2 | Бег 400м., с | ниже 70,8 | 70,8-67,8 | 67,7-62,0 | 61,9-59,0 | выше 59,0 |
| 3 | Прыжок в длину с места, см | ниже 212,1 | 212,2-223,9 | 224,0-247,4 | 247,5-259,1 | выше 259,1 |
| 4 | Пятерной прыжок в длину с места, см | ниже 1057 | 1058-1119 | 1120-1242 | 1243-1304 | выше 1304 |
| 5 | Прыжки на скакалке на двух ногах (двойные). | 25-30 | 35-40 | 45-50 | 50-60 | выше 60 |
| 6 | Отжимания, максимальное количество раз | 10-12 | 12-16 | 20-25 | 30-40 | выше 50 |
| 7 | Максимальное количество подъемов партнерши на прямые руки | ниже 9,0 | 10,0-12,0 | 12,0-16,0 | 16,0-18,0 | выше 18,0 |
| **Набрать не менее 4 баллов за каждое упражнение** | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **Набрать не менее 28 баллов по всем видам упражнений** | | | | | | |

**Итоговая аттестация,**

**по общей физической и специальной физической подготовке**

**в МБУ СШОР «Тодес» г.Челябинска**

**на этапе высшего спортивного мастерства**

**(синхронное катание на коньках)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Контрольные упражнения** | **Баллы** | **Девушки** |
| **Этап спортивной подготовки** |
| **ВСМ** |
| Бег 30 м, с | 5 | 4,4 |
| 4 | 4,8-5,2 |
| 3 | 5,3-5,7 |
| 2 | 5,8-6,2 |
| 1 | 6,3 |
| Челночный бег 3x10 м, с | **5** | **7,0** |
| 4 | 7,1-7,5 |
| 3 | 7,6-8,3 |
| 2 | 8,4-8,8 |
| 1 | 8,9 |
| Прыжки в длину с места, см | **5** | **203** |
| 4 | 194-202 |
| 3 | 184-193 |
| 2 | 174-183 |
| 1 | 173 |
| Прыжок вверх с места, см | **5** | **47** |
| 4 | 42-46 |
| 3 | 37-41 |
| 2 | 32-37 |
| 1 | 31 |
| Подтягивание из виса, кол-во раз | **5** | **10** |
| 4 | 7-9 |
| 3 | 3-6 |
| 2 | 2-3 |
| 1 | 1-0 |
| Бросок набивного мяча 2 кг двумя руками из-за головы, см | **5** | **425** |
| 4 | 395-426 |
| 3 | 363-396 |
| 2 | 335-364 |
| 1 | 336 |
| **Набрать не менее 3 баллов за каждое упражнение** | | |
| **Набрать не менее 18 баллов по всем видам упражнений** | | |
| **Специальная физическая подготовка** | | |
| Прыжки на скакалке  на 2-х ногах, кол-во раз  в мин | **5** | **205** |
| 4 | 192 |
| 3 | 182 |
| 2 | 172 |
| 1 | 152 |
| Прыжки на скакалке  на 1 ноге,  кол-во раз  в мин | **5** | **105** |
| 4 | 97 |
| 3 | 92 |
| 2 | 85 |
| 1 | 75 |
| **Прыжки на скакалке оцениваются отдельно на каждой ноге** | | |
| **Набрать не менее 3 баллов за каждое упражнение** | | |
| **Набрать не менее 9 баллов по всем видам упражнений** | | |

**Хореографическая, теоретическая подготовка,**

**инструкторская и судейская практика**

**(одиночное, парное, синхронное катание на коньках)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название групп** | **Хореографическая, теоретическая подготовка, инструкторская и судейская практика** |
| Высшего спортивного мастерства | Получить зачёт |